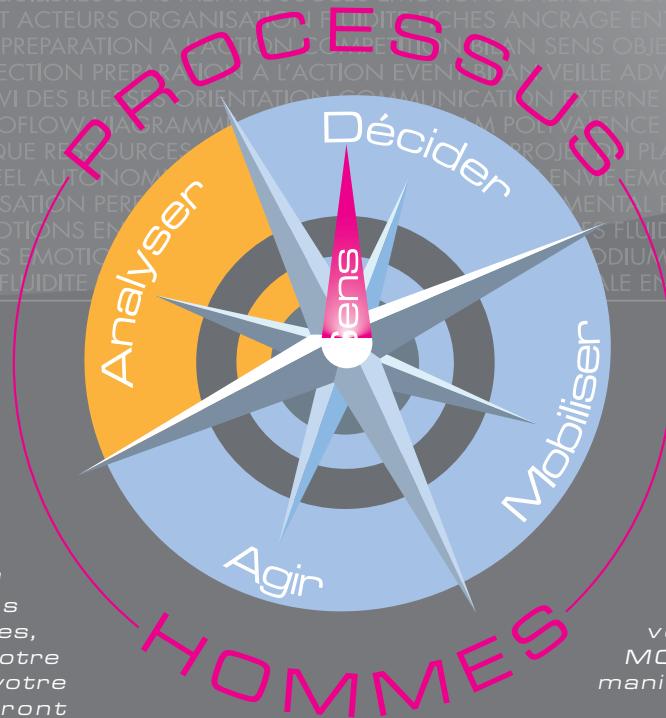


www.EQUILIBRES.PRO

La Gagne est un Projet!

L'HOMME AU
CENTRE DU
PROJET

*Vous êtes capable de réalisations exceptionnelles !
Consolider vos raisons d'être, mobiliser vos envies, gérer vos émotions et votre énergie puis optimiser votre concentration soutiendront votre projet.*



Préserver vos équilibres, développer le plaisir et le savoir être "gagnant" vous permettra de vous MOBILISER et d'AGIR de manière efficiente.

Vous êtes au centre de nos convictions.

www.EQUILIBRES.PRO
 La Gagne est un Projet!

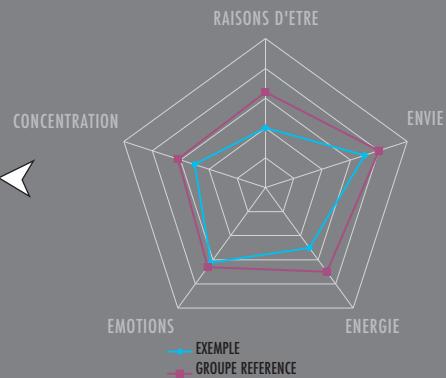


Analyser, décider, mobiliser et agir ne s'improvisent pas ! Chaque étape de la performance s'appuie sur une stratégie et des outils spécifiques développés par EQUILIBRES.PRO. Les services proposés sont pratiques et adaptés au terrain, ils favorisent le pragmatisme et la réussite de votre projet, au niveau du pilotage général comme au niveau de la gestion des Hommes.

DPI Diagnostic Performance Individuelle

DPI Diagnostic Performance Individuelle
 Physique et technique ne sont plus les seules dimensions mesurables! Véritable médiateur entre l'entraîneur et l'athlète, le DPI permet d'orienter vos actions sur le plan mental. Comparaison exclusive avec un groupe de référence constitué d'athlètes de haut-niveau dont différents médaillés aux J.O. de Pékin. EQUILIBRES.PRO réalise un diagnostic personnalisé et identifie vos priorités d'action pour améliorer votre performance et votre bien-être.

- 5
- 4
- 3
- 2
- 1
- 0



DPP Diagnostic Performance Processus

Le succès d'un projet est lié à la capacité du staff à mesurer la situation et dresser l'état des lieux. Avec un outil d'évaluation exclusif, EQUILIBRES.PRO vous permet de réaliser rapidement un audit de la performance de votre structure.

Structure & Confiance

Maîtriser et agir sur les paramètres de la confiance de votre staff vous donnera une avance considérable! EQUILIBRES.PRO établit un diagnostic sur votre situation grâce à outil exclusif, organise une restitution des résultats et vous forme aux stratégies et techniques de préparation mentale adaptées.

Coaching & Préparation Mentale

Le coaching et la préparation mentale sont proposés aux entraîneurs et athlètes. Portée par une stratégie d'action, une méthode et des outils, EQUILIBRES.PRO mobilise vos ressources pour la réussite de vos projets.



GAGNE PERFORMANCE AUTONOMIE FLUIDITE SENS RAISONS D'ETRE ENVIE EMOTIONS ENERGIE CONCENTRATION TACTIQUE FLOW
 OBJECTIFS FLUIDITE FLOW EQUILIBRES SENS PLAISIR MENTAL HYGIENE PROJET COMPETENCE AUTONOMIE SENS RAISONS D'ETRE ENV
 EMOTIONS ENERGIE CONCENTRATION FLOW OBJECTIFS FLUIDITE FLOW EQUILIBRES SENS PLAISIR MENTAL HYGIENE PROJET COMPETENCE AUTONOMIE SENS RAISONS D'ETRE ENV
 SUCCES EMOTIONS ENERGIE CONCENTRATION PC www.EQUILIBRES.PRO PROCESSUS PLAISIR PROJET BOOK ACTEURS ORGANISA
 FLUIDITE FICHES ANCRAGE ENTAME IMAGERIE MENTALE ENTRAINEMENT RECUPELATION SELECTION PREPARATION A L'ACTION GAGN
 COMPETITION BILAN SENS OBJECTIF RECUPELATION SELECTION PREPARATION A L'ACTION GAGN
 BILAN VEILLE ADVERSAIRES DIETETIQUE RISK INFLUENCE TEMPS MORTS INTERCHANGEABILITE SUIVI DES BLESSES ORIENTATION COMMU

La Gagne est un Projet!

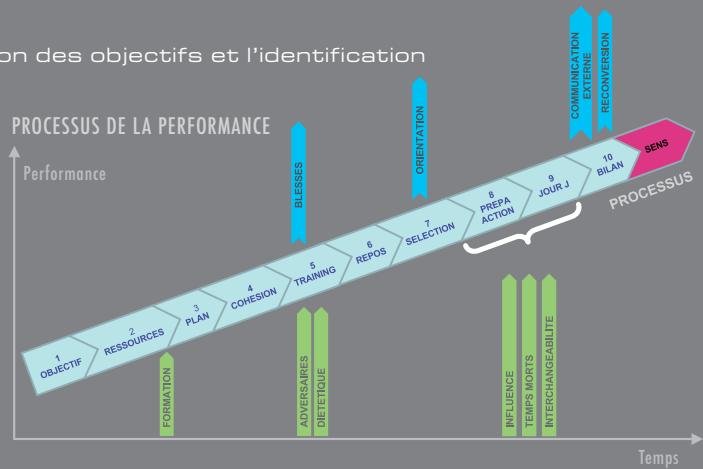
Staff Performance

EQUILIBRES.PRO vous accompagne dans la formulation des objectifs et l'identification des ressources nécessaires à la fondation du projet.

Formation Staff

Les formations portent sur le pilotage des processus de la performance et sont destinées aux staffs (DTN, directeurs sportifs, entraîneurs, athlètes et parents).

D'une durée de 2 à 3 jours par processus, elles vous permettent de maîtriser les outils indispensables pour donner une autre dimension à vos interventions et favoriser l'éclosion des athlètes.



Témoignage de Patrick Blanc,

ex entraîneur des équipes de France de ski alpin (Franck Piccard, Carole Merle...)



"Comprendre l'athlète demande du feeling mais aussi beaucoup de méthode, d'écoute et d'analyse.
 Avec EQUILIBRES.PRO, la préparation optimale et la gestion deviennent un jeu d'enfant.
 A consommer sans modération !"

Conférences

EQUILIBRES.PRO organise des conférences d'expertise sur les thèmes du Stress et de l'Autonomie. A destination de tout public désireux d'améliorer son équilibre personnel et conscient du fait que physique et technique ne suffisent pas à la Gagne.



La Gagne est un Projet!

GAGNE PERFORMANCE AUTONOMIE FLUIDITE SENS RAISONS D'ETRE ENVIE EMOTIONS ENERGIE CONCENTRATION TACTIQUE
OBJECTIFS FLUIDITE FLOW EQUILIBRES SENS PLAISIR MENTAL PHYSIQUE PROJET COMPETENCE AUTONOMIE SENS RAISONS D'ET
EMOTIONS ENERGIE CONCENTRATION FLOW OBJECTIFS FLUIDITE DPI EVENT FOCALISATION PERFORMANCE EQUILIBRES SENS /
SUCCES EMOTIONS ENERGIE CONCENTRATION PODIUM SENSATIONS PLAISIR PROCESSUS PLAISIR PROJET BOOK ACTEURS ORC
FLUIDITE FICHES ANCRAGE ENTAME IMAGERIE MENTALE ENTRAINEMENT RECUPERATION SELECTION PREPARATION A L'ACTION
COMPETITION BILAN SENS OBJECTIF RESSOURCES PLAN D'ACTION COHESION TRAINING REPOS SELECTION PREPARATION A L'
BILAN VEILLE ADVERSAIRES DIETETIQUE RISK INFLUENCE TEMPS MORTS INTERCHANGEABILITE SUIVI DES BLESSES ORIENTATION
COMMUNICATION EXTERNE RECONVERSION PERFORMANCE TEMPS ACTION WAY DPI MACROFLECHE EMOFLOW VIAGRAMME
DELTA TEAM POLYVALENCE STIMULI BRIEFING DEBRIEFING RECUPERATION STRATEGIE TACTIQUE RESSOURCES UP AND DOWN RI
PROJET DPI PLANNING CHEMIN DU SUCCES PILOTAGE VALORISATION MACROCYCLES AUTONOMIE FLUIDITE SENS RAISONS D'E
EMOTIONS YES ENERGIE CONCENTRATION TACTIQUE FLOW OBJECTIFS FLUIDITE FOCALISATION PERFORMANCE EQUILIBRES SE
MENTAL PHYSIQUE PROJET COMPETENCE FLOW AUTONOMIE SENS RAISONS D'ETRE ENVIE EMOTIONS ENERGIE CONCENTRAT
OBJECTIFS FLUIDITE FOCALISATION PERFORMANCE GAGNE EQUILIBRES SENS MENTAL DPI SUCCES EMOTIONS ENERGIE
CONCENTRATION PODIUM SENSATIONS PLAISIR PROCESSUS PLAISIR PROJET ACTEURS ORGANISATION FLUIDITE FICHES ANCR
IMAGERIE MENTALE ENTRAINEMENT RECUPERATION SELECTION PREPARATION A L'ACTION COMPETITION BILAN SENS OBJECTIF
RESSOURCES PLAN D'ACTION COHESION TRAINING REPOS SELECTION PREPARATION A L'ACTION EVENT BILAN VEILLE ADVERSA
DIETETIQUE INFLUENCE TEMPS MORTS INTERCHANGEABILITE SUIVI DES BLESSES ORIENTATION COMMUNICATION EXTERNE REC
PERFORMANCE TEMPS ACTION WAY MACROFLECHE EMOFLOW VIAGRAMME PILOTAGE DELTA TEAM FLOW YES POLYVALENCE S
PILOTAGE DELTA TEAM FLOW YES POLYVALENCE S

www.EQUILIBRES.PRO

La Gagne est un Projet!

La Gagne est un Projet!

EQUILIBRES.PRO. Sarl au capital de 5.000€. RCS Thonon-les-Bains n° 510401706

Les Perriers - 74420 BOEGE - France

Tel : +33 (0)6 85 56 10 24 - Fax : + 33 (0)4 50 39 10 86